Сорокина Светлана Викторовна

Подписан: Сорокина Светлана Викторовна
DN: C=RU, S=Пензенская область, T=Заведующая, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 120 Г. ПЕНЗЫ ""АИСТЁНОК"", СНИЛС=00870853555, ИНН=583502364570, E=ds120@inbox.ru, G=Светлана Викторовна, SN=Сорокина, CN=Сорокина Светлана Викторовна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.12 11:17:23+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Утверждаю Заведующая
С. В. Сорокина

ПОНЕДЕЛЬНИК 1-1

	наименование блюда	выход ясли	выход сад	ккал ясли	ккал сад	белки ясли	белки сад	жиры ясли	жиры сад	углеводы ясли	углеводы сад	цена ясли	цена сад	№ рец
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	150	200	154,5	206	5,40	7,20	4,95	6,60	25,20	33,60	7,14	10,08	2/4
	Хлеб пшеничный	35	40	82,25	94,00	2,66	3,04	0,28	0,32	17,22	19,68	6,84	8,23	
	Масло сливочное	8	10	52,88	66,10	0,06	0,08	5,80	7,25	0,10	0,13			
	Какао с молоком	150	180	106,79	118,66	3,78	4,20	3,26	3,62	15,55	17,28	5,19	6,28	397-м
		343	430	396.42	484.76	11.9	14.52	14.288	17.79	58.07	70.69	19.17	24.59	
2 завтрак	Сок в тетрапак	100	100	52	52	0.75	0.75	0.15	0.15	12.1	12.1	3.48	3.48	
		100	100	52	52	0.75	0.75	0.15	0.15	12.1	12.1	3.48	3.48	
Обед	Суп-лапша домашняя (куры)	170	220	75,48	97,68	1,73	2,24	3,79	4,91	9,45	12,23	1,48	1,93	162-П
	Куры отварные	40	50	145,71	194,29	14,14	18,86	9,77	13,03	0,34	0,46	24,56	29,03	409-П
	Капуста тушеная	120	150	90,12	112,65	2,48	3,1	3,88	4,86	11,31	14,14	5,09	6,03	336-М
	Компот из сухофруктов (курага)	150	180	20,75	66,06	0,36	0,57	0,02	0,03	4,7	15,83	2,08	2,58	527-п
	Хлеб ржаной	40	50	90.8	113.5	2.32	2.9	0.36	0.45	19.52	24.4	2.39	2.99	
	Соль											0.04	0.06	
		520.00	650.00	422.86	584.18	21.03	27.67	17.82	23.28	45.32	67.06	35.64	42.62	
Полдник	Королевская ватрушка	100	120	216,33	324,945	14,15	21,225	10,42	15,637	16,43	24,645	26,29	38,32	
	Снежок	100	100	82,08	82,08	5,70	5,70	2,08	2,08	8,17	8,17	7,6	7,6	21-К
	Салат из моркови	45	60	23,54	31,38	0,5	0,66	4,55	6,06	4,1	5,5	1,26	1,76	
		245.00	280.00	321.95	438.41	20.35	27.59	17.05	23.78	28.70	38.32	35.15	47.68	
		1208.00	1460.00	1193.23	1559.35	54.03	70.53	49.31	64.99	144.19	188.17	93.44	118.37	

ВТОРНИК 1-2

	наименование блюда	выход ясли	выход сад	ккал ясли	ккал сад	белки ясли	белки сад	жиры ясли	жиры сад	углеводы ясли	углеводы сад	цена ясли	цена сад	№ рец
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"жидкая	150,00	200,00	171,30	228,40	5,37	7,16	7,05	9,40	21,60	28,80	8,40	10,43	272-П
	Хлеб пшеничный	35	40	82,25	94,00	2,66	3,04	0,28	0,32	17,22	19,68	12,09	13,24	
	Масло сливочное	8	10	52,88	66,10	0,06	0,08	5,80	7,25	0,10	0,13			
	Сыр твердый Голландский	8	8	28,00	28,00	2,10	2,10	2,13	2,13					
	Кофейный напиток с молоком	150	180	106,79	118,66	3,78	4,20	3,26	3,62	15,55	17,28	5,30	6,53	397-м
	итого	351.00	438.00	441.22	535.16	13.97	16.58	18.52	22.72	54.47	65.89	25.79	30.20	
2 завтрак	Фрукт (Банан)	100	100.00	111.04	111.04	0.75	0.75	0.56	0.56	19.46	19.46	13.42	13.42	118-п
	итого	100	100	111.04	111.04	0.75	0.75	0.56	0.56	19.46	19.46	13.42	13.42	
Обед	Салат из капусты белокачанной	45	60	61,20	81,60	0,95	1,26	4,55	6,06	4,19	5,58	1,47	2,01	1-п
	Суп крестьянский с крупой на к-б со сметаной	150,00	200,00	89,5	121,7	3,64	5,41	4,01	5,66	9,12	11,49	9,71	11,68	149-п
	Котлета мясная	80	90	228,8	257,4	14,24	16,02	14	15,75	11,44	12,87	27,87	30,93	386-п
	Картофельное пюре	130	150	149,5	172,5	3,41	3,94	7,15	8,25	17,71	20,44	6,26	7,42	434-п
	Хлеб ржаной	40	50	90.8	113.5	2.32	2.9	0.36	0.45	19.52	24.4	2.39	2.99	
	Отвар из шиповника	150	180									1.62	2.02	136-к
	соль											0.04	0.06	
		595.00	730.00	619.80	746.70	24.56	29.53	30.07	36.17	61.98	74.78	49.36	57.11	
Полдник	Икра свекольная	40	60	40,04	60,06	0,94	1,41	1,84	2,76	4,9	7,4	1,45	2,10	54-М
	Рыба под омлетом	80	100	117,60	147,00	12,72	15,90	6,24	7,80	2,56	3,20	21,55	25,61	343-П
	Хлеб пшеничный	35	40	82,25	94,00	2,66	3,04	0,28	0,32	17,22	19,68	2,96	3,38	
	Чай с лимоном	180	200	47.322	52.58	0.198	0.22	3.654	4.06	11.97	13.3	1.19	1.28	137-к
		335.00	400.00	287.21	353.64	16.52	20.57	12.01	14.94	36.65	43.58	27.15	32.37	
		1381.00	1668.00	1459.27	1746.54	55.79	67.43	61.16	74.39	172.56	203.71	115.72	133.10	

СРЕДА 1-3

	наименование блюда	выход ясли	выход сад	ккал ясли	ккал сад	белки ясли	белки сад	жиры ясли	жиры сад	углеводы ясли	углеводы сад	цена ясли	цена сад	№ рец
Завтрак	Салат из моркови	45	60	23,54	31,38	0,5	0,66	4,55	6,06	4,1	5,5	1,32	1,76	
	Каша пшенная молочная жидкая	150	200	212,7	283,6	5,85	7,80	7,09	9,46	26,85	35,80	8,10	10,06	273-п
	Хлеб пшеничный	35	40	82.25	94.00	2.66	3.04	0.28	0.32	17.22	19.68	6.84	8.23	1102.00
	Масло сливочное	8	10	52,88	66,10	0,06	0,08	5,80	7,25	0,10	0,13			1066,00
	Какао с молоком	150	180	130,22	149,63	4,13	4,55	4,39	4,78	18,24	21,75	5,19	6,28	920
		388	490	501.59	624.71	13.2	16.13	22.11	27.87	66.51	82.86	21.45	26.33	
2 завтрак	Сок яблочный	100	100	52	52	0.75	0.75	0.15	0.15	12.1	12.1	3.48	3.48	
		100	100	52	52	0.75	0.75	0.15	0.15	12.1	12.1	3.48	3.48	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	170	220	56,44	73,04	1,19	1,54	3,383	4,378	5,287	6,842	9,87	11,84	147-п
	Сметана	7	7	11,34	11,34	0,18	0,18	1,05	1,05	0,25	0,25			
	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	65	72	112,44	129,53	12,16	13,65	6,89	8,06	0,50	0,67	28,55	32,18	372-П
	Макаронные изделия	100	120	96,6	115,92	3,77	4,52	0,45	0,54	19,36	23,23	2,48	2,77	297-п
	Хлеб ржаной	40	50	90.8	113.5	2.32	2.9	0.36	0.45	19.52	24.4	3.38	4.23	
	Компот из сухофруктов	150	180	117	124	0.53	0.57			31.2	33	1.31	1.59	527-п
		532	649	484.62	567.33	20.15	23.364	12.133	14.478	76.1191	88.3985	45.59	52.61	
Полдник	Суфле из творога	100	140	261,1	391,6	16,48	24,78	12,87	19,32	19,37	29,09	28,98	38,59	326-п
	Кисель из концентрата плодового или ягод	150	180	109,8	122	1,26	1,4			26,1	29	2,48	2,76	516-п
	соль											0.04	0.06	
		250.00	320.00	370.90	513.60	17.74	26.18	12.87	19.32	45.47	58.09	31.50	41.41	
		1270.00	1559.00	1409.11	1757.64	51.84	66.42	47.26	61.82	200.20	241.45	102.02	123.83	

ЧЕТВЕРГ 1-4

	наименование блюда	выход ясли	выход сад	ккал ясли	ккал сад	белки ясли	белки сад	жиры ясли	жиры сад	углеводы ясли	углеводы сад	цена ясли	цена сад	№ рец
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150,00	200,00	161,55	215,40	4,65	6,20	5,59	7,46	23,14	30,86	8,04	9,85	268-п
	Хлеб пшеничный	35	40	82,25	94,00	2,66	3,04	0,28	0,32	17,22	19,68	6,84	8,23	3
	Масло сливочное	8	10	52,88	66,10	0,06	0,08	5,80	7,25	0,10	0,13			3
	Кофейный напиток с молоком	150	180	106,79	118,66	3,78	4,20	3,26	3,62	15,55	17,28	5,23	6,53	397-м
		343.00	430.00	403.47	494.16	11.15	13.52	14.93	18.65	56.01	67.95	20.11	24.61	6.00
2 завтрак	Фрукт (Банан)	100	100.00	111.04	111.04	0.75	0.75	0.56	0.56	19.46	19.46	13.42	13.42	118-п
		100	100	111.04	111.04	0.75	0.75	0.56	0.56	19.46	19.46	13.42	13.42	0
Обед	Суп картофельный с клецками	170	220	99,6	134,9	4,52	5,93	4,64	5,18	9,00	12,73	8,26	9,52	139-п
	Шницель из говядины	80	90	228,8	257,4	14,24	16,02	14	15,75	11,44	12,87	27,87	30,93	386-п
	Гороховое пюре/Рис отварной	120	150	163,68	170	2,952	46,3	4,86	3,5	27,048	18,8	5,49	4,44	96-К
	Хлеб ржаной	40	50	90,8	113,5	2,32	2,9	0,36	0,45	19,52	24,4	2,39	2,99	
	Компот из сухофруктов	150	180	117	124	0,53	0,57			31,2	33	1,24	1,53	527-п
	соль											0.04	0.06	
		560.00	690.00	699.88	799.80	24.56	71.72	23.86	24.88	98.21	101.80	45.29	49.47	0.00
Полдник	Салат из капусты белокачанной	45	60	61,20	81,60	0,95	1,26	4,55	6,06	4,19	5,58	1,47	1,97	
	Картофель запеченый	100	125	145,54	179,68	2,38	2,80	6,47	8,55	19,40	22,82	2,43	3,01	4,22
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	80	100	70,88	81,00	6,70	7,66	3,47	3,97	30,32	34,65	12,28	14,09	58-К
	Хлеб пшеничный	35	40	82.25	94.00	2.66	3.04	0.28	0.32	17.22	19.68	2.96	3.38	
	Чай с лимоном	150	180	47.322	52.58	0.198	0.22	3.654	4.06	11.97	13.3	1.26	1.34	393-М
		410.00	505.00	407.19	488.86	12.88	14.98	18.42	22.96	83.10	96.03	20.40	23.79	
		1413.00	1725.00	1621.58	1893.86	49.35	100.97	57.77	67.05	256.77	285.24	99.22	111.29	

ПЯТНИЦА 1-5

	наименование блюда	выход ясли	выход сад	ккал ясли	ккал сад	белки ясли	белки сад	жиры ясли	жиры сад	углеводы ясли	углеводы сад	цена ясли	цена сад	№ рец
Завтрак	Салат из моркови	45	60	23,54	31,38	0,5	0,66	4,55	6,06	4,1	5,5	1,32	1,76	
	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	172,05	229,4	4,16	5,54	6,47	8,62	24,30	32,40	8,88	11,19	274-п
	Хлеб пшеничный	35	40	82.25	94.00	2.66	3.04	0.28	0.32	17.22	19.68	11.85	12.76	
	Сыр твердый Голландский	8	8	28,00	28,00	2,10	2,10	2,13	2,13					3
	Масло сливочное	8	10	52,88	66,10	0,06	0,08	5,80	7,25	0,10	0,13			
	Какао с молоком	150	180	130.22	149.63	4.13	4.55	4.39	4.78	18.24	21.75	5.19	6.31	920
		396	498	488.94	598.51	13.61	15.97	23.62	29.16	63.96	79.46	27.24	32.02	
2 завтрак	Сок яблочный	100	100	52	52	0.75	0.75	0.15	0.15	12.1	12.1	3.48	3.48	
		100	100	52	52	0.75	0.75	0.15	0.15	12.1	12.1	3.48	3.48	
Обед	Рассольник "Ленинградский"	170	220	98,69	127,6	2,79	3,61	4,08	6,30	14,25	18,41	12,04	14,5	139-п
	Сметана	7	7	11,34	11,34	0,18	0,18	1,05	1,05	0,25	0,25			
	Запеканка капустная с говядиной	120	140	227	254	15,54	17,4	12,81	14,35	12,22	13,69	32,44	36,32	295-м
	Хлеб ржаной	40	50	90,8	113,5	2,32	2,9	0,36	0,45	19,52	24,4	2,39	2,99	
	Компот из сухофруктов	150	180	117	124	0.53	0.57			31.2	33	1.31	1.59	527-п
		487.00	597.00	544.83	630.44	21.36	24.66	18.30	22.15	77.44	89.75	48.18	55.40	
Полдник	Плюшка	80	80	97	97	2,11	2,11	0,29	0,29	2,4	2,4	6,34	7	474-М
	Ряженка, 2,5%	100	100	89,76	112,2	4,81	6,02	4,2	5,25	6,96	8,7	7,6	7,6	10,94
	Фрукт(яблоко)	100	100	88,13	88,13					18,34	18,34	5,63	5,63	118-п
	соль											0.04	0.06	
		280.00	280.00	274.89	297.33	6.92	8.13	4.49	5.54	27.70	29.44	19.61	20.29	
		1263.00	1475.00	1360.66	1578.28	42.64	49.51	46.56	57.00	181.20	210.75	98.51	111.19	

ПОНЕДЕЛЬНИК 2-1

	наименование блюда	выход ясли	выход сад	ккал ясли	ккал сад	белки ясли	белки сад	жиры ясли	жиры сад	углеводы ясли	углеводы сад	цена ясли	цена сад	№ рец
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"жидкая	150,00	200,00	171,30	228,40	5,37	7,16	7,05	9,40	21,60	28,80	9,13	11,09	272-П
	Хлеб пшеничный	35	40	82.25	94.00	2.66	3.04	0.28	0.32	17.22	19.68	6.84	8.23	3
	Масло сливочное	8	10	52.88	66.10	0.06	0.08	5.80	7.25	0.10	0.13			
	Кофейный напиток с молоком	150	180	53,39	59,33	1,89	2,10	1,63	1,81	7,78	8,64	5,30	6,73	397-м
		343	430	359.82	447.83	9.98	12.38	14.76	18.78	46.7	57.25	21.27	26.05	
2 завтрак	Сок	100	100	52	52	0.75	0.75	0.15	0.15	12.1	12.1	3.48	3.48	
		100	100	52	52	0.75	0.75	0.15	0.15	12.1	12.1	3.48	3.48	
Обед	Салат из капусты белокачанной	45	60	61.20	81.60	0.95	1.26	4.55	6.06	4.19	5.58	1.47	2.01	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	170	220	75,65	97,90	1,84	2,38	1,94	2,51	12,80	16,57	2,31	2,93	152-п
	Рисовая запеканка с мясом курицы и томатным соусом	180	200	577,52	649,53	38,07	44,98	37,67	44,42	21,41	17,36	30,65	36,50	468,04
	Хлеб ржаной	40	50	90,8	113,5	2,32	2,9	0,36	0,45	19,52	24,4	2,39	2,99	
	Компот из сухофруктов (курага)	150	180	20,75	66,06	0,36	0,57	0,02	0,03	4,7	15,83	2,01	2,52	527-п
		585	710	825.92	1008.59	43.531	52.086	44.533	53.468	62.616	79.736	38.83	46.95	
Полдник	Сырники из творога	80	100	219,2	274	12,59	15,73	11,63	14,53	16,05	20,07	24,07	32,32	326-П
	Соус молочный	10	10	21.34	21.34	0.39	0.39	0.98	0.98	2.71	2.71	1.10	1.14	1021
	Снежок	100	100	98.5	123.12	6.84	8.55	2.50	3.12	9.80	14.25	7.6	7.6	21-К
	соль											0.04	0.06	
		190	210	339.04	418.46	19.82	24.67	15.11	18.63	28.56	37.03	32.81	41.12	
		1218	1450	1576.78	1926.88	74.08	89.89	74.55	91.03	149.98	186.12	96.39	117.60	
1 нед		1208.00	1460.00	1193.23	1559.35	54.03	70.53	49.31	64.99	144.19	188.17	93.44	118.37	
2 нед		1218	1450	1576.78	1926.88	74.081	89.886	74.553	91.038	149.976	186.116	96.39	117.6	
итого 2 нед		2426.00	2910.00	2770.01	3486.23	128.12	160.42	123.86	156.02	294.17	374.29	189.83	235.97	
итого 10 дн		12962.00	15584.00	14298.88	17224.30	513.04	677.45	538.41	662.63	1899.38	2241.53	992.34	1163.36	
средняя		1296.2	1558.4	1429.8881	1722.4299	51.3042	67.7453	53.8411	66.263	189.938	224.153	99.234	116.336	

ВТОРНИК 2-2

	наименование блюда	выход ясли	выход сад	ккал ясли	ккал сад	белки ясли	белки сад	жиры ясли	жиры сад	углеводы ясли	углеводы сад	цена ясли	цена сад	№ рец
Завтрак	Салат из моркови	45	60	23.54	31.38	0.5	0.66	4.55	6.06	4.1	5.5	1.32	1.8	
	Каша пшенная молочная жидкая	150	200	212,7	283,6	5,85	7,80	7,09	9,46	26,85	35,80	9,01	10,93	273-п
	Хлеб пшеничный	35	40	82.25	94.00	2.66	3.04	0.28	0.32	17.22	19.68			3,00
	Масло сливочное	8	10	52.88	66.10	0.06	0.08	5.80	7.25	0.10	0.13			
	Сыр твердый Голландский	8	8	28,00	28,00	2,10	2,10	2,13	2,13			11,85	13,24	
	Какао с молоком	150	180	130.22	149.63	4.13	4.55	4.39	4.78	18.24	21.75	5.12	6.24	920
		396.00	498.00	529.59	652.71	15.30	18.23	24.24	30.00	66.51	82.86	27.30	32.21	
2 завтрак	Фрукт(Банан)	100	100.00	111.04	111.04	0.75	0.75	0.56	0.56	19.46	19.46	13.42	13.42	118-п
		100.00	100.00	111.04	111.04	0.75	0.75	0.56	0.56	19.46	19.46	13.42	13.42	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	170	220	64,6	83,6	1,24	1,61	3,40	4,40	7,24	9,37	10,95	12,94	133-п
	Сметана	7	7	11,34	14,58	0,18	0,23	1,05	1,35	0,25	0,32			
	Жаркое по-домашнему	170	200	292,86	390,49	20,09	23,64	17,92	21,09	12,83	15,09	30,54	34,16	374-п
	Хлеб ржаной	40	50	90,8	113,5	2,32	2,9	0,36	0,45	19,52	24,4	2,39	2,99	
	Компот из сухофруктов	150	180	117	124	0.53	0.57			31.2	33	1.24	1.53	527-п
	Соль											0.04	0.06	
		537.00	657.00	576.60	726.17	24.36	28.95	22.73	27.29	71.04	82.18	45.16	51.68	
Полдник	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	80	70,88	81,00	6,70	7,66	3,47	3,97	30,32	34,65	17,06	20,39	58-К
	Чай с лимоном	180	200	47.322	52.58	0.198	0.22	3.654	4.06	11.97	13.3	1.26	1.34	137-к
	Хлеб пшеничный	35	40	82.25	94.00	2.66	3.04	0.28	0.32	17.22	19.68	2.96	3.38	
		285.00	320.00	200.45	227.58	9.56	10.92	7.40	8.35	59.51	67.63	21.28	25.11	
		1318.00	1575.00	1417.68	1717.50	49.97	58.85	54.93	66.20	216.52	252.13	107.16	122.42	
1 нед	0.00	1381.00	1668.00	1459.27	1746.54	55.79	67.43	61.16	74.39	172.56	203.71	115.72	133.10	
2 нед	0	1318.00	1575.00	1417.68	1717.50	49.97	58.85	54.93	66.20	216.52	252.13	107.16	122.42	
итого 2 нед	0.00	2699.00	3243.00	2876.95	3464.04	105.76	126.28	116.09	140.59	389.08	455.84	222.88	255.52	0.00
итого 10 дн	0.00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.00

СРЕДА 2-3

	наименование блюда	выход ясли	выход сад	ккал ясли	ккал сад	белки ясли	белки сад	жиры ясли	жиры сад	углеводы ясли	углеводы сад	цена ясли	цена сад	№ рец
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150,00	200,00	161,55	215,40	4,65	6,20	5,59	7,46	23,14	30,86	7,79	9,61	268-п
	Хлеб пшеничный	35	40	82.25	94.00	2.66	3.04	0.28	0.32	17.22	19.68	11.85	15.60	3
	Масло сливочное	8	10	52.88	66.10	0.06	0.08	5.80	7.25	0.10	0.13			
	Кофейный напиток с молоком	150	180	106,79	118,66	3,78	4,20	3,26	3,62	15,55	17,28	5,30	6,32	397-м
		343.00	430.00	403.47	494.16	11.15	13.52	14.93	18.65	56.01	67.95	24.94	31.53	3
2 завтрак	Сок яблочный	100	100	52	52	0.75	0.75	0.15	0.15	12.1	12.1	3.48	3.48	
		100	100	52	52	0.75	0.75	0.15	0.15	12.1	12.1	3.48	3.48	
Обед	Суп картофельный	150	200	99.6	134.9	4.52	5.93	4.64	5.18	9.00	12.73	8.61	10.05	151-п
	Тефтели мясные в соусе	100	115	145,336	181,67	9,944	12,43	8,2	10,25	7,82	9,78	30,66	34,55	286-м
	Макаронные изделия	100	120	96,6	115,92	3,77	4,52	0,45	0,54	19,36	23,23	2,48	2,77	297-п
	Хлеб ржаной	40	50	90,8	113,5	2,32	2,9	0,36	0,45	19,52	24,4	2,39	2,99	
	Компот из сухофруктов	150	180	117	124	0,53	0,57			31,2	33	1,24	1,59	527-п
	соль											0.04	0.06	
		540	665	549.336	669.99	21.084	26.354	13.65	16.42	86.9	103.142	45.42	52.01	
Полдник	Винегрет овощной	45	60	58,5	78	0,585	0,78	4,86	6,48	3,06	4,08	2,78	3,64	82-п
	Омлет натуральный	65	80	126.997	156.304	5.73	7.06	11.04	13.58	1.10	1.35	11.69	14.58	215-м
	Хлеб пшеничный	35	40	82.25	94.00	2.66	3.04	0.28	0.32	17.22	19.68	2.96	3.38	
	Отвар из шиповника	150	180									1.69	2.09	136-к
		295	360	267.747	328.304	8.978	10.876	16.177	20.384	21.3785	25.112	19.12	23.69	
		1278.00	1555.00	1272.55	1544.45	41.96	51.50	44.91	55.60	176.39	208.30	92.96	110.71	3.00
1 нед	0.00	1270.00	1559.00	1409.11	1757.64	51.84	66.42	47.26	61.82	200.20	241.45	102.02	123.83	0.00
2 нед	0	1278.00	1555.00	1272.55	1544.45	41.96	51.50	44.91	55.60	176.39	208.30	92.96	110.71	
итого 2 нед	0.00	2548.00	3114.00	2681.66	3302.09	93.80	117.92	92.17	117.42	376.59	449.75	194.98	234.54	0.00
итого 10 дн	0.00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.00

ЧЕТВЕРГ 2-4

	наименование блюда	выход ясли	выход сад	ккал ясли	ккал сад	белки ясли	белки сад	жиры ясли	жиры сад	углеводы ясли	углеводы сад	цена ясли	цена сад	№ рец
Завтрак	Салат из моркови	45	60	23.54	31.38	0.5	0.66	4.55	6.06	4.1	5.5	1.32	1.8	
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	116,25	155	4,39	5,85	4,36	5,81	14,99	19,99	8	10,44	39-К
	Хлеб пшеничный	35	40	82.25	94.00	2.66	3.04	0.28	0.32	17.22	19.68	6.84	8.23	3
	Масло сливочное	8	10	52.88	66.10	0.06	0.08	5.80	7.25	0.10	0.13			
	Какао с молоком	150	180	130,22	149,63	4,13	4,55	4,39	4,78	18,24	21,75	5,12	6,24	920
		388	490	405.14	496.11	11.74	14.18	19.38	24.22	54.65	67.05	21.28	26.71	
2 завтрак	Фрукт (Яблоко)	100	100	88.13	88.13					18.34	18.34	5.63	5.63	118-п
		100	100	88.13	88.13	0	0	0	0	18.34	18.34	5.63	5.63	
Обед	Свекольник	170	220	65.96	85.36	1.48	1.91	3.03	3.92	8.18	10.58	10.40	12.54	136.00
	Сметана	7	7	11,34	14,58	0,18	0,23	1,05	1,35	0,25	0,32			
	Биточек из говядины	80	90	228,8	257,4	14,24	16,02	14	15,75	11,44	12,87	20,71	23,02	386-п
	Картофельное пюре	130	150	149,5	172,5	3,41	3,94	7,15	8,25	17,71	20,44	6,74	7,91	434-п
	Хлеб ржаной	40	50	90,8	113,5	2,32	2,9	0,36	0,45	19,52	24,4	2,39	2,99	
	Компот из сухофруктов	150	180	117	124	0.53	0.57			31.2	33	1.24	1.53	527-п
	соль											0.04	0.06	
		577	697	663.40	767.34	22.16	25.57	25.59	29.72	88.30	101.61	41.52	48.05	
Полдник	Салат из капусты белокачанной	45	60	61,20	81,60	0,95	1,26	4,55	6,06	4,19	5,58	1,47	1,97	
	Суфле рыбное (минтай)	70	80	82.6	94.4	11.2	12.8	3.36	3.84	1.82	2.08	17.01	19.24	341-п
	Хлеб пшеничный	35	40	82.25	94.00	2.66	3.04	0.28	0.32	17.22	19.68	2.96	3.38	
	Чай с лимоном	150	180	47.322	52.58	0.198	0.22	3.654	4.06	11.97	13.3	1.13	1.28	393-м
		300	360	273.37	322.58	15.00	17.32	11.84	14.28	35.20	40.64	22.57	25.87	
		1365.00	1647.00	1430.04	1674.16	48.90	57.07	56.81	68.22	196.49	227.64	91.00	106.26	
1 нед	0.00	1413.00	1725.00	1621.58	1893.86	49.35	100.97	57.77	67.05	256.77	285.24	99.22	111.29	0.00
2 нед	0	1365.00	1647.00	1430.04	1674.16	48.90	57.07	56.81	68.22	196.49	227.64	91.00	106.26	0
итого 2 нед	0.00	2778.00	3372.00	3051.62	3568.02	98.25	158.04	114.58	135.27	453.26	512.88	190.22	217.55	0.00
итого 10 дн	0.00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	185.26	272.84	206.20	248.60	830.55	961.65	384.65	437.22	0.00

ПЯТНИЦА 2-5

	наименование блюда	выход ясли	выход сад	ккал ясли	ккал сад	белки ясли	белки сад	жиры ясли	жиры сад	углеводы ясли	углеводы сад	цена ясли	цена сад	№ рец
Завтрак	Каша "Дружба"	150	200	169.65	226.2	3.94	5.25	8.74	11.66	6.10	8.31	8.06	9.99	266-п
	Сыр твердый Голландский	8	10	28,00	42,00	2,10	3,16	2,13	3,19					
	Хлеб пшеничный	35	40	82.25	94.00	2.66	3.04	0.28	0.32	8.19	10.00	11.85	13.24	3
	Масло сливочное	8	10	52.88	66.10	0.06	0.08	5.80	7.25					
	Кофейный напиток с молоком	150	180	106,79	118,66	3,78	4,20	3,26	3,62	15,55	17,28	5,63	6,93	397-м
		351	440	439.57	546.96	12.54	15.73	20.208	26.04	29.84	35.59	25.54	30.16	
2 завтрак	Сок яблочный	100	100	52	52	0.75	0.75	0.15	0.15	12.1	12.1	3.48	3.48	
		100.00	100.00	52.00	52.00	0.75	0.75	0.15	0.15	12.10	12.10	3.48	3.48	
Обед	Суп гороховый	170.00	220.00	89.76	95.04	3.66	5.72	3.32	4.58	14.88	19.44	7.77	8.73	149-п
	Гренки	12,00	15,00	71,40	89,25	2,28	2,85	0,24	0,30	14,58	18,23	1,27	1,52	47
	Гуляш из говядины	65	75	182,91	205,85	7,08	18,31	8,17	9,48	9,24	10,80	26,53	29,40	378-П
	Гречка рассыпчатая	100	120	180,34	216,41	5,70	6,84	4,82	5,78	27,45	32,94	3,42	3,97	67-П
	Хлеб ржаной	40	50	90,8	113,5	2,32	2,9	0,36	0,45	19,52	24,4	2,39	2,99	
	Компот из сухофруктов	150	180	117	124	0.53	0.57			31.2	33	1.64	1.99	527-п
		537.00	660.00	732.21	844.05	21.57	37.19	16.91	20.59	116.87	138.81	43.02	48.60	
Полдник	Ватрушка с творогом	60	70	156,3	182,3	4,8	5,6	3,69	4,3	20,98	24,48	10,61	13,06	28
	Ряженка, 2,5%	100	100	89.76	112.2	4.81	6.02	4.2	5.25	6.96	8.7	7.6	7.6	10.94
	Фрукт (яблоко)	100	100	88.13	88.13					18.34	18.34	5.63	5.63	118-п
	соль											0.04	0.06	
		260	270	334.19	382.63	9.61	11.62	7.89	9.55	46.28	51.52	23.88	26.35	
		1248.00	1470.00	1557.97	1825.64	44.47	65.29	45.15	56.33	205.09	238.02	95.92	108.59	
1 нед	0.00	1263.00	1475.00	1360.66	1578.28	42.64	49.51	46.56	57.00	181.20	210.75	98.51	111.19	0.00
2 нед	0	1248.00	1470.00	1557.97	1825.64	44.47	65.29	45.15	56.33	205.09	238.02	95.92	108.59	0
итого 2 нед	0.00	2511.00	2945.00	2918.63	3403.92	87.11	114.80	91.71	113.33	386.29	448.77	194.43	219.78	0.00
итого 10 дн	0.00	2511.00	2945.00	2918.63	3403.92	87.11	114.80	91.71	113.33	386.29	448.77	194.43	219.78	0.00

	выход ясли	выход сад	ккал ясли	ккал сад	белки ясли	белки сад	жиры ясли	жиры сад	углеводы ясли	углеводы сад	цена ясли	цена сад	№ рец