



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 120 г. Пензы «Аистёнок» (МБДОУ 120 г. Пензы)

440068 г. Пенза, ул. Экспериментальная, 2-Б, тел: (8-412) 45-43-28; E-mail: [ds120@inbox.ru](mailto:ds120@inbox.ru)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ С.В. Сорокина  
«31» августа 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализации Образовательной программы дошкольного образования  
МБДОУ 120 г. Пензы на 2023-2024 учебный год.

Образовательные области в соответствии с ФГОС	Образовательная деятельность	Возрастные группы. Количество занятий в неделю							
		Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Средняя компенсирующая	Старшая	Старшая компенсирующая	Подготовительная	Подготовительная компенсирующая
Обязательная часть программы									
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	3
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	0	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	1	1	1	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	-	1	-	1	-
	Обучение грамоте	-	-	-	-	1	-	1	-

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направления, образовательные области «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» в соответствии с ФГОС планируются в определенные дни недели, как на занятиях, так и в ходе режимных моментов. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» планируется ежедневно в совместной деятельности.

В части, формируемой участниками образовательных отношений планируется краеведение 1 раз в неделю в группах старшего дошкольного возраста. В группах младшего дошкольного возраста краеведение планируется 1 раз в неделю в совместной деятельности. Ежедневно планируется восприятие художественной литературы в каждой возрастной группе во время взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности. В старшей и подготовительной группе планируется 1 раз в две недели художественный труд в совместной деятельности.

Учебный план строится с учетом принципа индивидуальных и возрастных возможностей дошкольников.

Занятия с детьми, в основе которых доминирует игровая деятельность, в зависимости от программного содержания, проводится фронтально, подгруппами, индивидуально.

При определении максимально допустимого объема образовательной нагрузки учитывался СП 2.4.1.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. (игровая, музыкальная, двигательная, общение и пр.) Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (до 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В теплое время года непрерывную образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной составляет - 50 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут для детей от 5 до 6 лет и 30 минут для детей от 6 до 7 лет в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

В теплое время года один раз в неделю при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовывается непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Коррекционная работа учителя-логопеда логопедической группы входит в учебный план.

На основании учебного плана составлено расписание занятий на неделю для каждой возрастной группы.