



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 120 г. Пензы «Аистёнок» (МБДОУ 120 г. Пензы)

440068 г. Пенза, ул. Экспериментальная, 2-Б, тел: (8-412) 45-43-28; E-mail: ds120@inbox.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ С.В. Сорокина
« 31 » августа 2023 г.

СЕТКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
на 2023 – 2024 учебный год

ПЕНЗА 2023

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Примечания
Первая младшая № 1	1.Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.10 9.15-9.25 2. Физическая культура 9.35-9.45	1.Музыка 9.00-9.10 2. ФЭМП 9.20-9.30 9.35-9.45	1.Рисование 9.00-9.10 9.15-9.25 2.Физическая культура 9.35-9.45	1. Физическая культура 9.00-9.10 2. Развитие речи 9.20-3.30 9.35-9.45	1. Лепка 9.00-9.10 9.40-9.50 2. Музыка 9.20-9.30	Количество занятий в неделю 10. Максимальная продолжительность занятия-10 мин. Перерыв между занятиями более 10 мин.
Первая младшая № 2	1. Музыка 9.00-9.10 2. Ознакомление с окружающим миром 9.20-9.30 9.35-9.45	1. Рисование 9.00-9.10 9.15-9.25 2 Физическая культура 9.35-9.45	1. ФЭМП 9.00-9.10 9.40-9.50 2. Музыка 9.20-9.30	1.Физическая культура 9.00-9.10 2. Развитие речи 9.20-9.30 9.35-9.45	1. Лепка 9.00-9.10 9.15-9.25 2. Физическая культура 9.35-9.45	
Первая младшая № 3	1.Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.10 9.40-9.50 2. Музыка 9.20-9.30	1. ФЭМП 9.00-9.10 9.15-9.25 2. Физическая культура 9.35-9.45	1.Рисование 9.00-9.10 9.15-9.25 2. Физическая культура 9.35-9.45	1. Музыка 9.00-9.10 2. Развитие речи 9.20-9.30 9.35-9.45	1.Лепка 9.00-9.10 9.15-9.25 2. Физическая культура 9.35-9.45	

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Примечания
Вторая младшая № 1	1. Физическая культура 9.00-9.15 2. Ознакомление с окружающим миром 9.25-9.40	1. ФЭМП 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	1. Физическая культура 9.00-9.15 2. Развитие речи 9.25-9.40	1. Рисование 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40	1. Лепка/ аппликация 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	Количество занятий в неделю 10. Максимальная продолжительность занятия-15 мин. Перерыв между занятиями 10 мин.
Вторая младшая № 2	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40	1. ФЭМП 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40	1. Музыка 9.00-9.15 2. Рисование 9.25-9.40	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40	1. Музыка 9.00-9.15 2. Лепка/ аппликация 9.25-9.40	
Вторая младшая № 3	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40	1. Музыка 9.00-9.15 2. Развитие речи 9.25-9.40	1. ФЭМП 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40	1. Музыка 9.00-9.15 2. Лепка/ аппликация 9.25-9.40	1. Рисование 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40	

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Примечания
Средняя № 1	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.50-10.10	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. Физическая культура 11.00-11.20	1. Музыка 9.00-9.20 2. Рисование 9.30-9.50	1. Физическая культура 9.00-9.20 2. Развитие речи 9.30-9.50	1. Музыка 9.00-9.20 2. Лепка/ аппликация 9.30-9.50	Количество занятий в неделю 10. Максимальная продолжительность занятия -20 мин. Перерыв между занятиями 10 мин.
Средняя № 2	1. Музыка 9.00-9.20 2. Ознакомление с окружающим миром 9.30-9.50	1. Физкультура 9.00-9.20 2. ФЭМП 9.30-9.50	1. Рисование 9.00-9.20 2. Физическая культура 11.00-11.20	1. Музыка 9.00-9.20 2. Лепка/ аппликация 9.30-9.50	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.50-10.10	
Средняя № 3	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.20 2. Физическая культура 11.00-11.20	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. Музыка 10.00-10.20	1. Рисование 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.50-10.10	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Музыка 9.30- 9.50	1. Физическая культура 9.00-9.20 2. Лепка/ аппликация 9.30-9.50	

Старшая № 1	1. Физическая культура 9.00-9.25 2. Ознакомление с окружающим миром 9.35-9.55 3. Лепка 16.00-16.25	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Музыка 9.35-10.00	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-10.00 3. Физическая культура на воздухе 11.30-11.55	1. Физическая культура 9.00-9.25 2. Обучение грамоте 9.35-10.00 3. Краеведение 16.00-16.25	1. Конструирование / аппликация 9.00-9.25 2. Музыка 10.05-10.30	Количество занятий в неделю 13. Максимальная продолжительность занятия -25 мин. Максимальный объем образов. нагрузки в 1 половине дня-50 мин.
Старшая № 2	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.25 2. Физическая культура 9.35-10.00	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. Музыка 10.25-10.50 3. Краеведение 16.00-16.25	1. Обучение грамоте 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-10.00 3. Физическая культура на воздухе 11.30-11.55	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Музыка 10.00-10.25 3. Конструирование / аппликация 16.00-16.25	1. Физическая культура 9.00- 9.25 2. Лепка 9.35-10.00	Максимальный объем образов. нагрузки во 2 половине дня- 25 мин. Перерыв между занятиями 10 мин.
Старшая № 3	1. Музыка 9.00-9.25 2. Ознакомление с окружающим миром 9.35-10.00	1. Лепка 9.00-9.25 2. Обучение грамоте 9.35-10.00 3. Физическая культура на воздухе 11.30 – 11.55	1. Физическая культура 9.00-9.25 2. ФЭМП 9.35-10.00 3. Конструирование / аппликация 16.00-16.25	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Физическая культура 9.35-10.00 3. Рисование 16.00-16.25	1. Краеведение 9.00-9.25 2. Музыка 9.35-10.00	

Подготовительная № 1	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физическая культура 10.45-11.15	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Музыка 9.40.-10.10 3. Конструирование 10.20-10.50	1. Обучение грамоте 9.00-9.25 2. Физическая культура 9.40.-10.10	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Музыка 9.40-10.10 3. Лепка 10.20-10.50	1. Краеведение 9.00-9.30 2. Аппликация 9.40-10.10 3. Физическая культура на воздухе 11.35-12.05	Количество занятий в неделю 14. Максимальная продолжительность занятия -30 мин. Максимальный объем образов. нагрузки в 1 половине дня-90 мин.
Подготовительная № 2	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00 – 9.30 2. Музыка 9.40-10.10	1. Физическая культура 9.00 – 9.30 2. ФЭМП 9.40-10.10 3. Конструирование 10.20-10.50	1. Краеведение 9.00 – 9.30 2. Рисование 9.40– 10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Обучение грамоте 9.00 - 9.30 2. Аппликация 9.40-10.10 3. Физическая культура на воздухе 11.35-12.05	1. Развитие речи 9.00 – 9.30 2. Лепка 9.40– 10.10 3. Физическая культура 10.20-10.50	Максимальный объем образов. нагрузки во 2 половине дня-30 мин. Перерыв между занятиями 10 мин.
Подготовительная № 3	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Краеведение 9.40-10.10 3. Физическая культура 10.20-10.50	1. Аппликация 9.00-9.30 2. Музыка 9.40-10.10 3. Развитие речи 10.20-10.50	1. Обучение грамоте 9.00-9.30 2. Конструирование 9.40-10.10 3. Физическая культура на воздухе 11.35-12.05	1. Лепка 9.00-9.30 2. Физическая культура 9.40-10.10	

Средняя логопедическая	1. Рисование 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50	1. ФЛГС 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.30-9.50	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50	1. ФЗСР 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.50-10.10	1. ФЛГС 9.00-9.20 2. Лепка/ аппликация 9.30- 9.50 3. Физическая культура на воздухе 11.00-11.20	Количество занятий в неделю 11. Максимальная продолжительность занятия -20 мин. Перерыв между занятиями 10 мин.
Старшая логопедическая	1. ФЛГСЯ 9.00-9.25 2. Музыка 10.00-10.25 3. Ознакомление с окружающим миром 16.00-16.25	1. ФЛГСЯ 9.00-9.25 2. Физическая культура 9.35-10.00 3.Рисование 16.00-16.25	1. ФЗСР 9.00-9.25 2. Лепка 9.35-10.00 3. Физическая культура на воздухе 11.00-11.25	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. Физическая культура 10.05-10.30 3. Ознакомление с окружающим миром 16.00-16.25	1. РСР 9.00-9.25 2. Музыка 9.50-10.10 3. Конструирование / аппликация 16.00-16.25	Количество занятий в неделю 15. Максимальная продолжительность занятия -25 мин. Максимальный объем образов. нагрузки в 1 половине дня-50 мин. Максимальный объем образов. нагрузки во 2 половине дня- 25 мин. Перерыв между занятиями 10 мин.

<p>Подготовительная логопедическая</p>	<p>1. ФЛГСЯ 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физическая культура 10.20-10.50</p>	<p>1. ФЛГСЯ 9.00-9.30 2. Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50</p>	<p>1. Обучение грамоте 9.00-9.30 2. Лепка 9.40-10.10 3. Физическая культура 10.20-10.50</p>	<p>1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Краеведение 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50 4. ФЗСР 16.00-16.30</p>	<p>1. ФЗСР 9.00-9.30 2. Конструирование /аппликация 9.40-10.10 3. Физическая культура на воздухе 11.00-11.30</p>	<p>Количество занятий в неделю 16. Максимальная продолжительность занятия -30 мин. Максимальный объем образов. нагрузки в 1 половине дня-90 мин. Максимальный объем образов. нагрузки во 2 половине дня-30 мин.</p>
--	--	---	---	--	--	---