

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 120 г. Пензы «Аистёнок»



УТВЕРЖДЕНО
Заведующая МБДОУ 120 г. Пензы
С. В. Сорокина
31.08.2023 г.

ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ 120 г. ПЕНЗЫ
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПЕНЗА 2023

№ п/п	Содержание	Возрастные группы	Время проведения	Ответственные
1. Взаимодействие с детьми				
1.	Проведение диагностики физической подготовленности детей.	Все группы	Сентябрь-май	Инструктор по ф.к.
2	Составление планов на учебный год.	Все группы	Сентябрь-май	Инструктор по ф.к.
3	Проведение утренней гимнастики (в летне-осенний период на воздухе)	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ф.к., воспитатели.
4	Проведение занятий по физ. культуре различного типа: -традиционных; -тренировочных; -игровых; -сюжетное; -соревновательных; -контрольных; -тематических; -комплексных; -по интересам; -с использованием ритмических движений; Проведение занятий на воздухе	Все группы	Три раза в неделю в первой половине дня.	Инструктор по ф.к.
5	Физкультминутки	Все группы	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий.	Воспитатели
6	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по ф.к
7	Гимнастика после дневного сна в сочетании с контрастными воздушными ваннами.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели.
8	Закаливающие процедуры: -сон без маек; -хождение по мокрым дорожкам с проведением массажа стоп ног, массажным ковриком;	Все группы	Ежедневно	Воспитатели.
10	Создание условий для самостоятельной двигательной активности детей.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по ф.к.
11	Коррекционная работа: упражнения для формирования правильной осанки Использование элементов	Все группы	В течение всего года	Инструктор по ф.к.

«Веселые мячики»	Младшие	Ноябрь	Инструктор, воспитатели
«Путешествие на северный полюс»»	Подготовит.	Декабрь	Инструктор, воспитатели
«Путешествие на северный полюс»»	Старшие	Декабрь	Инструктор, воспитатели
«На старт!»	Средние	Декабрь	Инструктор, воспитатели
«Зима - веселая пора»	Младшие	Декабрь	Инструктор, воспитатели
«Малые зимние олимпийские игры»	Подготовит.	Январь	Инструктор, воспитатели
«Малые зимние олимпийские игры»	Старшие	Январь	Инструктор, воспитатели, муз.рук.
«Снежные игры»	Средние	Январь	Инструктор, воспитатели
«Снежные игры»	Младшие	Январь	Инструктор, Воспитатели
«День Защитника Отечества »	Подготовит.	Февраль	Инструктор, воспитатели
«День Защитника Отечества»	Старшие	Февраль	Инструктор, воспитатели, муз.рук.
«День Защитника Отечества»	Средние	Февраль	Инструктор, воспитатели, муз.рук.
«День Защитника Отечества»	Младшие	Февраль	Инструктор, воспитатели, муз.рук.
«Путешествие по станциям ГТО»	Подготовит.	Март	Инструктор, воспитатели
«Путешествие по станциям ГТО»	Старшие	Март	Инструктор, воспитатели
«Ловкие ребята»	Средние	Март	Инструктор, воспитатели
«Игры с Петрушкой»	Младшие	Март	Инструктор, воспитатели
«Ждут нас быстрые ракеты»»	Подготовит.	Апрель	Инструктор, воспитатели
«Космическое путешествие»	Старшие	Апрель	Инструктор, воспитатели
«Веселые эстафеты»	Средние	Апрель	Инструктор, воспитатели
«Теремок»	Младшие	Апрель	Инструктор, воспитатели
«Искатели клада»	Подготовит.	Май	Инструктор, воспитатели
«Искатели клада»	Старшие	Май	Инструктор, воспитатели

	«По дороге к здоровью!»	Средние	Май	Инструктор, воспитатели
	«Здравствуй, лето!»	Младшие	Май	Инструктор, воспитатели
	«Спортивное лето»	Подготовит.	Июнь	Инструктор, воспитатели
	«Спортивное лето»	Старшие	Июнь	Инструктор, воспитатели

2. Взаимодействие с воспитателями

1	Организация предметно-развивающей среды (оборудование физкультурного уголка)	Все группы	Сентябрь	Инструктор по ф.к., воспитатели
2	Ознакомление с результатами диагностики	Все группы	Октябрь, май.	Инструктор по ф.к.
3	Методическая помощь воспитателям в проведении физкультминуток, утренней гимнастики, гимнастики после сна.	Все группы	По мере необходимости	Инструктор по ф.к.
4	Индивидуальные консультации по различным вопросам методики	Все группы	По мере необходимости	Инструктор по ф.к.
5	Совместное проведение занятий по физкультуре	Средние Старшие Подготовительные	По плану	Инструктор по ф.к.
6	Совместное проведение досугов, праздников и развлечений.	Все группы	По плану	Инструктор по ф.к.

Проведение консультаций

1	«Как оборудовать физкультурный уголок в группе согласно ФГОС ДО»	Все группы	Октябрь	Инструктор
2	«Виды утренней гимнастики и возможности ее использования»	Все группы	Декабрь	Инструктор
3	«Упражнения и подвижные игры на свежем воздухе»	Все группы	Февраль	Инструктор
3	«Индивидуальная работа по развитию физических качеств дошкольников»	Все группы	Апрель	Инструктор

3. Взаимодействие с родителями

1	Оформление фотовыставки для родителей «Наше спортивное лето»	Старшие, подготовительные.	Сентябрь	Инструктор
2	Индивидуальные беседы-консультации по результатам мониторинга детей на начало	Все группы	Октябрь	Инструктор

	учебного года.			
3	Консультация «Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщения к здоровому образу жизни»	Все группы	Декабрь	Инструктор
4	Участие в родительских собраниях	Все группы	По плану	Воспитатели, инструктор
5	Совместное проведение спортивных досугов.	Все группы	По плану	Инструктор, воспитатели.
6	Фотовыставка «Мы на физкультуре».	Старшие, подготовительные.	Март	Инструктор, воспитатели.
7	Оформление стенда для родителей «Комплекс утренней гимнастики вместе с мамой дома».	Все группы	Апрель	Инструктор
8	Оформление стенда .Памятки «Советы по обучению езде на велосипеде» «Советы по обучению прыжкам через скакалку».	Все группы	Июнь	Инструктор